

■ VIENS PASSER L'ÉTÉ AVEC LES DRAGONNES !



SUMMER CAMP 2025



PRÉSENTATION DU STAGE

*ENVIE DE T'AMUSER ET DE PROFITER DE TES VACANCES
POUR PROGRESSER AU HANDBALL ?*



*QUEL QUE SOIT TON NIVEAU, REJOINS LES
SUMMER CAMP DE METZ HANDBALL À LA
MADINE POUR PASSER UN SUPER ÉTÉ EN
COMPAGNIE DE TES JOEUSES FAVORITES !*



PROGRAMME

PRÉPAREZ-VOUS, UN PLANNING CHARGÉ VOUS ATTENDS



01 Deux séances de handball quotidiennes

02 Cours d'anglais

03 Activités de plein air

04 Des soirées handiablées

NOS ATOUTS

La formation fait partie de l'ADN du club qui a révélé de nombreuses internationales: Isabelle Wendling, Amandine Leynaud, Grâce Zaadi, Orlane Kanor, Méline Nocandy, Sarah Bouktit, Zaliata Mlamali, Manon Errard...



Des formateurs
diplômés



La présence
des Dragonnes



Des séances spécifiques avec Jean PIETRALA,
ancien entraîneur des gardiennes de Metz
Handball



NOS ATOUTS



UN CADRE EXCEPTIONNEL

Rénové en 2015, le site de la Madine s'étend sur 1735 hectares au coeur du Parc Naturel Régional de Lorraine.



DES ACTIVITÉS DE LOISIRS ATTRACTIVES

En parallèle de vos entraînements, profitez de nombreuses animations : acrobranche, activités nautiques, etc.

INFOS PRATIQUES

LES DATES DE STAGES :



SÉJOUR 1 : DU 21 JUILLET AU 26 JUILLET 2025
RÉSERVÉ AUX ENFANTS DE 2007-2011



SÉJOUR 2 : DU 28 JUILLET AU 2 AOUT 2025
RÉSERVÉ AUX ENFANTS DE 2014-2016



SÉJOUR 3 : DU 4 AOUT AU 9 AOÛT 2025
RÉSERVÉ AUX ENFANTS DE 2012-2014



INFOS PRATIQUES



LES TARIFS :



590€* par personne

Incluant l'ensemble des activités présentés, l'hébergement et la restauration durant l'intégralité du stage (6 jours et 5 nuits)

Le transport de votre domicile jusqu'au lieu de stage est à votre charge. Le club organise une navette de départ de Metz - Thionville moyennant un supplément de 50€.

*Les non-licenciés FFHB devront également s'acquitter d'un surcoût pour la création d'une licence.

CONTACTS



ADRESSE

20 Rue des Mirabelles, 57050 Metz

TÉLÉPHONE

03 87 66 37 05

E-MAIL

anne.ruzie@metz-handball.fr



Le nombre de places disponibles sur chaque séjour est limité, alors téléchargez très vite votre dossier d'inscription sur le site :

www.metz-handball.com



N'hésitez pas à nous contacter !